

OMAN SENDERISMO EXPRESS

29/11/2026 - 05/12/2026

Un viaje concentrado para descubrir varios aspectos de Oman en una sola semana, caminando mucho y conduciendo poco : un trekking de 4 dias en el Jebel Akhdar, 2 noches y un dia en el desierto, y una hermosisima caminata acuatica en el Wadi Bani Khalid!



Nivel 4 Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning facil.

Duracion 7 Dia

SALIDA 29/11/2026 @ 08:00 AM
We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat

TERMINA 05/12/2026 @ 08:00 PM
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport

	3 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Uds. tienen que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamiento colectivo.

Precio por persona 680 OMR (1780 USD) **

GRUPO DE 3 A 7 **

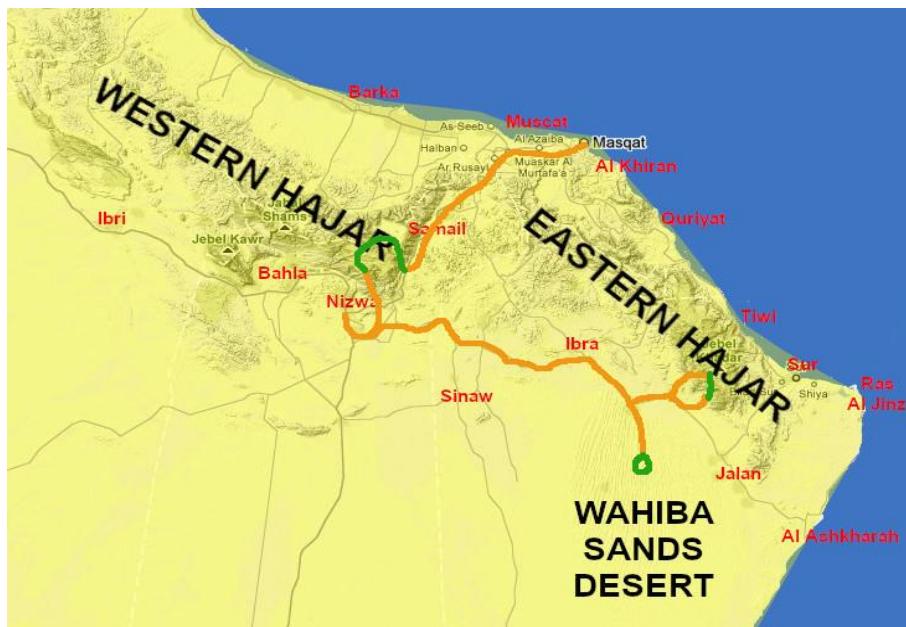
**** SUPLEMENTO** Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Uds. aceptan pagar un suplemento de 220 OMR (576USD) por persona.
GRUPO PEQUEÑO Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 680 OMR (260 USD) por persona.

Viaje guiado en English

Guia

Itinerario

Jebel Akhdar - Wadi Mistal - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid

Nota sobre la
transportacion del
equipaje

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta transportado por coche. En la mayoria de los casos, Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

EXCEPCION : Ese viaje comporta varios dias consecutivos de trekking (dias 2, 3) en los que no encontramos los vehiculos (y entonces el equipaje) por la noche.

Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales que Ud. necesita por la noche, su agua, y parte del almuerzo.

Podemos guardar su equipaje principal durante de esos dias ; no hay ningun problema de seguridad.

La noche 2 estamos en hospedajes confortables : hojas, cobijas, y toallas estan proporcionados

Nota sobre el
desierto

En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la mañana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento

Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamiento o hacer paseos mas cortos.

Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.

En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches.

En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1

29/11/2026

- Lunch - Dinner

☛ Jebel Akhdar

 Traslado a un pueblo del valle de Samail (1 hora 15 - 120 Km)

✓ **Subida al Jebel Akhdar (8 horas)**

Una caminata larga pero muy hermosa y salvaje. Primero caminamos en el wadi a veces en el antiguo canal de irrigacion y a veces entre los bloques. Luego tenemos una subida bastante fuerte y larga pero en un buen camino y con vistas hermosas. Por fin llegamos a un pueblo alto en la meseta.

- *Nivel 4**

- *Tiempo de marcha : 6 a 7 horas*

- *Desnivel : +1200m/-50m | Distancia recorrida ~9km*

 **Acampamos en la montaña**

Acampamos en la montaña cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

Tienda de Campana individual



DIA 2

30/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo

Dejamos el(s) vehículo(s) por la mañana cuando empezamos la caminata

No tenemos acceso al equipaje principal por la noche

✓ **Bajada a Wakan (Wadi Mistal) (6 horas)**

Partimos de un pueblo de altura donde crecen nucas y granadas y subimos hacia un collado estrecho que da acceso a un valle de la vertiente norte que forma un circo espectacular. Desde aquí bajamos con vistas panorámicas sobre el circo. Por fin alcanzamos un pueblo ubicado a unos 1500m de altura y sus bancales verdes plantados de melocotón y albaricoque.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

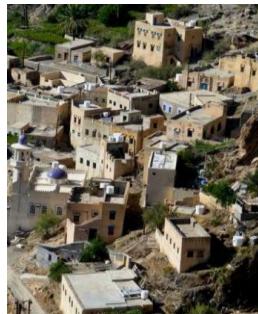
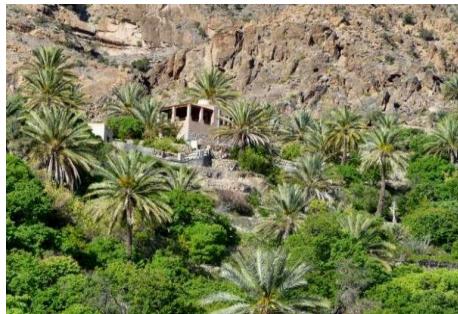
- Desnivel : +450m/-850m | Distancia recorrida ~8km

   **Casa de huéspedes en un pueblo de montaña**

Una casa de huéspedes muy agradable, y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

01/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Dia sin asistencia de vehiculo
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

✓ **Caminata hacia el Jebel Akhdar (7 horas)**

➡ Jebel Akhdar

Es una caminata hermosa y no muy dificil excepto un pequeno trozo muy empinado. Nos ofrece hermosas vistas sobre la vertiente norte del Hajar Occidental. Partimos de un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen especialmente bien melocotones y albaricoques y alcanzamos 2200m donde crecen ganadas y nueces.

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas
- Desnivel : +900m/-500m | Distancia recorrida ~10km

🏡 Casa de huespedes en la montaña

Anochemos en una guapa casa de huespedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 4

02/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Traslado a un pueblo alto del Jebel Akhdar (0 hora 30 - 15 Km)

Jebel Akhdar

✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (6 horas)**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen dátiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador. Regresamos por otro camino que nos lleva a otro pueblo en la meseta.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +550m/-800m | Distancia recorrida ~9km

Traslado a Nizwa (1 hora 30 - 90 Km)

Hotel bonito y sencillo

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fueron renovadas recientemente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 5

03/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Nizwa

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚐 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es el mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena toma tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 6

04/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

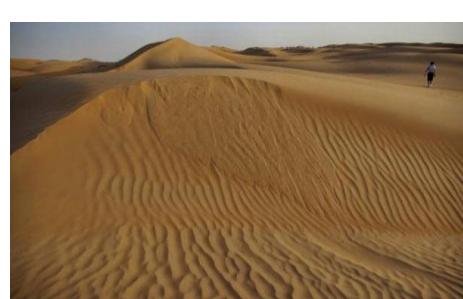
✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas)**

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechamos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- Nivel 3*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +100m/-100m

 **Acampamos en el desierto**

Tienda de Campaña individual



DIA 7

05/12/2026

Breakfast - Lunch -

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aqui podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontraremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

- Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km

 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)

 Wadi Bani Khalid



(i) Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

Nivel 1	Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montaña
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

(i) Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata aquatica que no requiere ningun salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Barranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas